Elterntraining für Eltern von Kinder mit ADHS



Was erwartet Sie?

In einer wertschätzenden und unterstützenden Atmosphäre erhalten Sie:

- Verständliches Wissen über ADHS/Neurodivergenzen
- Einblicke in Reizverarbeitung und Emotionsregulation
- Konkrete Strategien für schwierige Alltagssituationen
- Struktur- und Organisationshilfen für zu Hause
- Impulse zur Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung
- Austausch mit anderen Eltern

Ziele des Trainings:

✔️ Mehr Handlungssicherheit im Erziehungsalltag
✔️ Weniger Stress und Konflikte
✔️ Klarere Kommunikation
✔️ Stärkung Ihrer elterlichen Kompetenz
✔️ Nachhaltige Entlastung für das gesamte Familiensystem

Termin: 4 Abende
17. & 18. Februar 2027
und
24. & 25. Februar 2027
jeweils von 17:30 – 20:00 Uhr

Trainerin:
M.A. Caroline Hromas

Ort:
Wird mit der Anmeldung bekannt gegeben - 78476 Allensbach

Kosten:
Finanziert durch das Landesprogramm

STÄRKE
Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

Anmeldung unter:
elterntraining@tutamail.com